



Brombeer- Apfel-Limetten- Smoothie

Für 4 Gläser

ZUTATEN

600 g	Äpfel
200 g	Brombeeren
	Saft von 2 Limetten
1-2 EL	flüssiger Honig
200 g	crushed Eis
	Minzespitzen zum Dekorieren

SAISON-
HIGHLIGHT

ZUBEREITUNG

Äpfel waschen, nach Belieben schälen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen.

Alle vorbereiteten Zutaten mit dem Honig in einen Hochleistungsmixer geben und zur gewünschten Konsistenz pürieren. Das Eis zum Schluss untermixen.

Den Smoothie in gekühlten Gläsern anrichten und mit Pfefferminze dekorieren.