



Beeren-Smoothie

Für ca. 4 Gläser

ZUTATEN

250 g	Heidelbeeren
250 g	Brombeeren
250 g	Himbeeren
300 ml	Orangensaft
	Saft von ½ Zitrone
2	Handvoll Eiswürfel

WOCHEN-
HIGHLIGHT

ZUBEREITUNG

Die Beeren verlesen und ggf. waschen. Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und zur gewünschten Konsistenz pürieren.

In gekühlten Gläsern anrichten.